

### Table des matières

Le saviez-vous?

Moment fort

Dans les médias

Nouvelles de la couv. verte

• Diffusion de l'empathie en N.-Z.

• Mary Gordon dans le HuffPost

• Le livre en vente aux É.-U

• Merci à nos donateurs!

Sous les projecteurs

Le message de Mary

### Liens

Notre site Web

Recherches sur Racines de l'empathie

Faire un don

Nous contacter

Courriel

### Le saviez-vous?

Selon des recherches, 88 % des enfants qui font preuve d'une grande agressivité dans leurs actes d'intimidation deviennent significativement moins agressifs après avoir suivi les cours de Racines de l'empathie. Lorsqu'ils ne bénéficient pas du programme au contraire, la majorité de ces enfants intimident les autres plus qu'ils ne le faisaient déjà.

### Moment fort

Beth Walker, instructrice Racines de l'empathie à

## Nouvelles de la couverture verte

### Diffusion de l'empathie en Nouvelle-Zélande



Un tout petit enseignant de Nouvelle-Zélande.

Racines de l'empathie célèbre une grande étape de son développement dans l'hémisphère sud où la rentrée scolaire vient d'avoir lieu : sa quatrième année d'existence dans un pays autre que le Canada. La Nouvelle-Zélande accueille en effet le programme international qui existe depuis le plus longtemps; en quatre ans, 4275 enfants en ont déjà bénéficié. En 2010-2011, Racines de l'empathie accueille un nouveau partenaire, Barnardos (en anglais) l'un des organismes d'aide à l'enfance les plus importants et les plus fiables de Nouvelle-Zélande, qui devient notre organisme de référence dans le pays. Racines de l'empathie s'adresse maintenant à des enfants de l'île du Nord et de l'île du Sud, dont certains dans des communautés autochtones. Le programme a débuté en 2007 à Auckland, avec 250 enfants.

### Mary Gordon dans le Huffington Post

Toronto, au Canada, raconte l'histoire d'un élève de 3<sup>e</sup> année qui en intimidait un autre du même niveau dans la cour de récréation. Une élève du programme Racines de l'empathie de 1<sup>re</sup> année s'est adressée à l'élève agressif : « Ce que tu fais n'est pas Racines de l'empathie. Tu lui fais de la peine. » Commentant la manière dont cette jeune défenseuse était devenue une actrice du changement, Mme Walker écrit : « Ces mots empathiques ont résolu un problème potentiel et chacun a tiré une leçon des paroles d'une toute jeune enfant! »

### Racines de l'empathie dans les médias

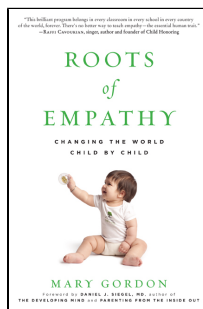
Racines de l'empathie figure souvent dans les médias, que la couverture concerne une petite ville ou qu'il s'agisse d'un reportage de portée internationale. Voici quelques exemples saillants et récents :

- [The Irish Times](#) (« Vers l'empathie dans les pas d'un bébé », en anglais)
- [TIME Magazine Education Canada](#) (article de revue consacré au modèle de croissance et à l'intégrité du programme Racines de l'empathie)
- [Radio Canada](#) (documentaire télévisé)
- [TVOntario](#) (débat télévisé sur l'importance d'apprendre l'empathie aux enfants, en anglais)

En février paraissait un billet de Mary Gordon, « [Empathic Civilization: Building A New World One Child at a Time](#) » (« La civilisation de l'empathie : construire un monde nouveau un enfant à la fois ») dans le Huffington Post, l'un des sites Web d'information les plus populaires d'Internet. Mme Gordon répondait à l'invitation de Jeremy Rifkin dont le dernier livre, [The Empathic Civilization](#), consacre plusieurs pages à Racines de l'empathie, un programme inscrit dans « une nouvelle révolution pédagogique » autour de l'empathie et qui fait partie des « plus intéressantes innovations » en ce domaine. Au cours des prochains mois, les principaux penseurs de l'empathie, tels que Mary, sont invités à publier leurs réflexions sur le sujet dans le Huffington Post.

Nous vous invitons à vous joindre à ce débat international sur l'empathie, débat que notre organisme fait progresser depuis 1996. Vous pouvez commenter le [billet de Mary \(en anglais\)](#) ou voter sur lui, ou encore le diffuser sur Facebook, Yahoo ou Twitter; vous pouvez aussi commenter [un autre billet de la série sur l'empathie \(en anglais\)](#) (faire défiler vers le bas pour trouver les billets en lien avec le sujet : « Related Blogs on Huffington Post »).

### Racines de l'empathie, le livre en vente aux États-Unis



En décembre 2009, en présence de Mary Gordon, a eu lieu le lancement de l'édition américaine de *Roots of Empathy: Changing the World Child by Child*, qui a attiré une foule considérable à l'hôtel de ville de Seattle (État de Washington). Le livre est maintenant disponible en librairie partout aux États-Unis et sur des sites comme [Amazon](#) ou [Barnes and Noble](#) (au Canada, il est toujours disponible en ligne à [Chapters/Indigo](#)).

La nouvelle édition a été saluée par la critique et préfacée par le Dr Daniel J. Siegel, auteur de *The Developing Mind* et de *Parenting from the Inside Out*, qui écrit : « Mary Gordon a imaginé une stratégie géniale pour enseigner aux jeunes enfants les compétences essentielles pour voir l'esprit à l'intérieur de chaque être [...] On cultive l'empathie sous toutes ses formes dans ce livre émouvant aux bases scientifiques, et qui change la vie, une véritable immersion dans le monde intime du développement humain. »

### Merci à nos donateurs du temps des Fêtes!

Merci à tous nos très généreux donateurs d'avoir assuré le succès de la première campagne électronique de financement de Racines de l'empathie. La campagne de décembre 2009 « Offrez l'empathie » a permis de collecter des fonds essentiels pour proposer Racines de l'empathie à des milliers d'enfants du

### **Pourquoi ce titre, la couverture verte?**

Dans les classes Racines de l'empathie, les enfants s'assoient autour d'une couverture verte où la relation affectueuse entre un parent et son bébé devient un moteur de changement. C'est sur la couverture verte que l'apprentissage et le partage ont lieu, et nous souhaitons que ce bulletin soit lui aussi un lieu d'apprentissage et de partage! Si vous avez des commentaires à faire sur le bulletin, n'hésitez pas à nous adresser un courriel.

Canada et d'ailleurs en 2010. Cette année, pensez à Racines de l'empathie si vous envisagez de faire ou de demander un cadeau utile pour une liste de mariage, un anniversaire, une naissance ou toute autre occasion. Vous pouvez faire un don unique ou mensuel par l'intermédiaire de CanadaHelps, un organisme d'aide aux œuvres caritatives.

---

## **Sous les projecteurs**

### **Thelma Messer, championne de Racines de l'empathie**



Thelma Messer du Nouveau-Brunswick, au Canada, a découvert Racines de l'empathie il y a presque dix ans. Infirmière de santé publique du programme gouvernemental Apprenants en santé à l'école, qui affecte des infirmières dans les arrondissements scolaires, Mme Messer, aidée d'un comité

consultatif local, a ciblé la santé sociale et affective comme l'une des principales priorités pour la promotion de la santé des enfants de son arrondissement.

Ayant entendu parler de Racines de l'empathie auparavant, elle avait demandé une présentation du programme dans son quartier en 2001. « La présentation a reçu un excellent accueil », se souvient-elle. « Nous avons tout de suite vu que Racines de l'empathie était parfaitement adapté à notre situation, et les preuves étaient là. Tout le monde a dit : 'Mais il nous faut absolument ce programme dans nos écoles.' »

Actuellement, près de 500 enfants bénéficient de Racines de l'empathie dans l'arrondissement scolaire de Mme Messer. L'infirmière rêve de voir tous les enfants de la province suivre le programme, idéalement deux fois (une fois à l'école primaire, une autre fois au secondaire). « Quand on a un bon programme, qui donne des résultats, on veut en faire profiter les autres », explique-t-elle.

Mme Messer est l'une des six infirmières d'Apprenants en santé qui jouent le rôle de personnes clés (coordonnatrices locales) pour les programmes Racines de l'empathie au Nouveau-Brunswick. Au fil des ans, elle a aussi été instructrice et mentore, et elle a présenté Racines de l'empathie de nombreuses fois aux gouvernements et dans les quartiers; elle est actuellement formatrice. « Racines de l'empathie représente un gros investissement dans ces enfants », commente-t-elle. « Le programme est très bien fait, tout y est pensé. Les enfants apprennent beaucoup et j'ai l'impression d'employer mon temps très utilement. Si je peux avoir un effet auprès des enfants en aidant d'autres personnes qui enseignent le programme, j'en suis ravie. »

---

## Le message de Mary



En février, j'ai été consternée d'apprendre le suicide d'Ashkan Sultani, 15 ans, dont la mort est liée à l'intimidation quotidienne qu'il a endurée successivement dans deux écoles secondaires de Colombie-Britannique. Mes pensées accompagnent sa famille.

Cette tragédie signale un échec de la société. Nous devons lutter contre la fréquence des actes d'intimidation et révéler la honte et l'humiliation subie par les enfants et les jeunes qui en sont victimes, afin que des enfants comme Ashkan ne se suicident plus par désespoir lorsqu'ils ne voient pas d'issue à leurs tourments. La seule vraie manière de prévenir l'intimidation est de travailler avec les enfants pour qu'ils y mettent fin eux-mêmes. Nous pouvons les aider à s'opposer à leurs pairs qui en intimident d'autres et nous pouvons aussi leur offrir un meilleur soutien affectif pour ne pas qu'ils aient eux-mêmes recours à l'intimidation.

L'empathie est un frein naturel à l'intimidation. Elle est à la base de toute forme de gentillesse et d'humanité; à l'inverse, le manque d'empathie est à la base de toute forme de cruauté. Nous devons encourager l'empathie et développer la compréhension sociale et émotionnelle des enfants, du préscolaire au secondaire. Sinon, nous abandonnons les nombreux Ashkan de ce monde, des enfants qui méritent mieux.

[Racines de l'empathie](#) | [S'abonner](#) | [Faire un don](#) | [Protection de la vie privée](#)

---

Racines de l'empathie • 250 Ferrand Dr., bureau 800 • Toronto (Ontario) M3C 3G8 CANADA  
tél : 416 944-3001 • téléc : 416 944-9295 • [mail@rootsofempathy.org](mailto:mail@rootsofempathy.org) • [www.rootsofempathy.org](http://www.rootsofempathy.org)  
Racines de l'empathie est une marque déposée • numéro de don de charité : 89643 4818 RR0001

© 2010 Roots of Empathy

